

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	SÁBADO
	YOGA INTEGRAL 9-10.30h		YOGA INTEGRAL 9-10.30h	YOGA INTEGRAL 9-10.30h
	YOGA SUAVE 11-12h		YOGA VINYASA 11-12h	YOGA INTEGRAL 11-12.30h
	YOGA DINÁMICO 14-15h		YOGA DINÁMICO 14-15h	
YOGA INTEGRAL 16.30-18h		YOGA INTEGRAL 16.30-18h	YOGA SUAVE: Fibromialgia. Dolor Articular. Rigidez. Fatiga Crónica. Espalda. Insomnio. YOGA INTEGRAL: Intensidad Media. YOGA DINÁMICO: Intensidad Media-Alta. YOGA VINYASA: Intensidad Alta. WHATSAPP 628 64 80 04 (Teresa)	
YOGA INTEGRAL 18.30-20h		YOGA INTEGRAL 18.30-20h		
YOGA INTEGRAL 20.30-22h		YOGA VINYASA 20.30-22h		